

loob ja loeb  
MUUSA

NAISTEPÄEVA  
ERI KAUPLUSES  
MUUSA

ÜLLATA OMA SÜDAMEDAAMI  
STIIILISE JA EHEDA KINGITUSEGA!  
LAI VALIK INSPIREERIVAIK  
RAAMATUID NAISTELE JA  
NAISTEST, IMEMAITSVAD  
KÄSITÖOMAISTUSED, -KÜÜNLAID,  
EHTED JA PALJU-PALJU MUUD!

STIIILNE JA SISUKAS RAAMATU- JA  
KINGIPOOD, LOOVKINGITUSTE JA  
INSPIRATSIOONI PESAPIIK MUUSA  
OOTAB TEID! MUUSA VALIKUS  
ON ALATI ERILISED, KAUNID JA  
OMAPÄRASED KINGITUSED IGAKS  
ELUSÜNDMUSEKS NIMEKATELT  
DISAINERITELT JA KUNSTIKELT NII  
EESTIST KUI VÄLISMAALT.

MUUSA OOTAB TEID  
EESTI RAHVUSRAAMATUKOGUS  
TÖNISMÄGI 2 TALLINN, E-R KELL 10-18  
TELLISKIVI LOOMELINNAKUS TELLISKIVI 60  
E-R KELL 11-18, L KELL 11-17

ARMAS PILGRIMI LUGEJA!

UUED RAAMATUD



Tõlkinud  
Joonas Orav  
352 lk  
köva köide

ROBERT AUGUSTUS MASTERS, PHD

**MINA OLEN MEES  
TEEJUHT TÕELISE  
MEHELIKKUSE VÄENI**

Tunnustatud psühhoterapeut Robert Augustus Masters on aidanud tuhandetel meestel tööd teha küsimustega:

Mul on kõik olemas – suurepärase töö, suhe ja elustiil – aga miks tunnen ma end rahulolematuna ja kõigest eraldatuna? Miks ma oma lähisuhetes õnnelik pole? Kuidas võiksin muutuda võimekamaks ning edukamaks

Hind püsikliendile veebipoes:

22,50 €

Tavahind: 23,90 €

meheks, säilitades tasakaalu nii oma isiklikus arengus ja suhetes?

Ta avastas, et tavaline lahendus nende dilemma jaoks on küll raske, aga selge: me peame silmitsi seisma oma tervendamata haavadega, häbiga ja kõige muuga, mis meid tagasi hoiab, ning tooma „oma pea, südame ja sisemuse elujõuliselt ühele lainele“.



176 lk  
pehme köide

OLIVIA MIND

**MEEDIUM**

Kirjanduskonkursil Bestseller 2015 äärmärgitud töö ilukirjanduse kategoorias

Põnevusromaan „Meedium“ käsitleb mitmeid metafüüsilisi teemasid nagu taassünd, inimese teadvus, sensitiivsed võimed ja eelmine elu. Elu on toonud näitelavale meedi-

Hind püsikliendile veebipoes:

13,00 €

Tavahind: 14,50 €

mi, teadlase ja politseiniku ning teiste hulgas ka mõne kummalise tegelase. Peategelane Natali aitab uurimisorganeid, kuni ühel päeval kutsutakse ta katsealuseks teaduslikku uurimisprojekti. Sealt alates pole miski enam endine.



224 lk  
pehme köide

TERJE MANDER

**RESTART  
UUS ALGUS 7 PÄEVAGA**

See raamat on heaks sõbraks ja praktiliseks abimeheks muutuste elluviimisel. Siit leiad julgustust uuteks sammudeks ja nõu, kuidas muutusterajal kindlamalt teel püsida. 7 päeva sisaldab kiire eluviisiga inimestele hõpsalt rakendatavaid keskendumise, tasakaalustamise ja stressi leevendamise tehnikaid, mis parandavad meeleseelust ja toovad

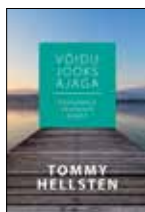
Hind püsikliendile veebipoes:

18,50 €

Tavahind: 20,00 €

kaasa targemaid valikuid ning nutikamaid taipamisi.

Joogaharjutustega mõjutad kõiki olemise taseid ja parandad vitaalsust. Toidutarkuste ja retseptidega lood jätkusuutliku püsiva pinnase igapäevaseks loomulikuks heaoluks.



Tõlkinud  
Ly Seppel-Ehin  
132 lk  
pehme köide

TOMMY HELLSTEN

**VÕIDUJOOKS AJAGA  
KAUGEMALE VAATAMISE  
KUNST**

„Hing pole pelgalt arukas, hing on tark.“ Inimene, kes võtab kuulda oma hinge häält, puhkeb õide.

Tommy Hellsten küsib, kas tunneme ära hinge kutse ja omaenda ainukordsuse. Kas suudame peatuda ja seista silmitsi nüüdisaegse avaneva ajatusega?

Meie hing on tõeline aare. Luba küsimatagi tuletada see karjane meile meelde, mis on ehe

Hind püsikliendile veebipoes:

13,00 €

Tavahind: 14,50 €

ja õige just meie jaoks, ka siis, kui me ise valiksime hoopis kergema ja otsema tee.

Hing tahab meiega kaasas käia, olla elu keskpunktis. Esmalt ta sosistab, aga kui seda ei kuulda, veeretab ta meie teele tõkkeid ja nurjaminekuid, et avaksime silmad. Hing julgustab meid elama täiel rinnal järjest tõelisemat elu.